

## SUCHT IM ALTER

Substanzbedingte Störungen besonders von Alkohol und Medikamenten bestehen gerade bei älteren Menschen oftmals lange Zeit im Verborgenen oder werden vom Umfeld der Betroffenen hingenommen. Die Folgen des Substanzkonsums für die betroffenen Menschen werden nicht erkannt. Folgeschäden, wie die Abnahme der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit, Infektionen, Müdigkeit oder Schwindel, werden häufig fälschlicherweise dem Alter angelastet. Das wohl größte Hindernis für Angehörige aber auch für Mitarbeitende aus Berufsfeldern wie Altenpflege ist die Scheu, das Thema anzusprechen und Betroffene auf Beratungs- und Hilfeangebote aufmerksam zu machen.

Mit vielen praktischen Anteilen werden folgende thematische Schwerpunkte bearbeitet:

- Informationen zu Alkohol- und Medikamentenmissbrauch im Alter, Auswirkungen und Risiken
- Suchtentstehung
- Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zu Konsum und Sucht
- Ansprechen und Veränderung anschieben

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentin:** Ellen Buchholz (Fachstelle für Suchtvorbeugung – inechzeit, Bochum)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V., Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 14.02.2020 von 10–14 Uhr

## PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VERSTEHEN

Sie haben gute Angebote und Ideen der Unterstützung pflegender Angehöriger, aber sie werden nicht immer angenommen? Fragen Sie sich wie Sie Angehörige zur Annahme der Begleitung und Unterstützung gewinnen können? Verstehen Sie die unterschiedliche Bereitschaft zur Akzeptanz der Hilfen in der Ehepartner- und Eltern-Kind-Beziehung?

Diese Schulung soll ein Basiswissen über die möglichen Hinderungsgründe der Ablehnung von Unterstützungsangeboten und ein Verständnis für die Beziehungsgestaltung betroffener Familien vermitteln.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf interessieren und qualifizieren wollen.

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentinnen:** Jutta Meder und Christel Schulz (Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V., Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 30.10.2019 von 10–14 Uhr

## BASISQUALIFIZIERUNG GEM. §8 AnFöVO (FÜR ANGEBOTE GEM. §45a SGB XI)

Menschen mit Pflegebedarf benötigen Unterstützung. Sie brauchen das Gespräch, um nicht einsam zu sein, die gemeinsame Beschäftigung, um geistig und körperlich fit zu bleiben. Manchmal benötigen sie eine Begleitung, um am Leben teilzuhaben, jemanden, der ihnen einen Kaffee kocht und mit ihnen das eine oder andere erledigt.

Sie erhalten nach Abschluss ein Zertifikat, das Sie berechtigt bei Pflegediensten und anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag nebenberuflich oder ehrenamtlich tätig zu werden.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf interessieren und qualifizieren wollen. Dieser Kurs ist nicht auf pflegende Angehörige ausgerichtet.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 40 Unterrichtsstunden.

**Teilnahmegebühr:** 150,00 Euro pro Teilnehmer

**Veranstaltungsort:** Kirchencafé der Pauluskirche Bochum, Grabenstraße 9/Ecke Pariser Straße, 44787 Bochum

**Kurs 1:** 06.03. von 14–19 Uhr, 07.03. von 9.30–16.30 Uhr, 13.03. von 14–18 Uhr, 14.03. von 9.30–16.30 Uhr, 20.03. von 14–18 Uhr, 21.03. von 9.30–16.30 Uhr

**Kurs 2:** 07.08. von 14–19 Uhr, 08.08. von 9.30–16.30 Uhr, 14.08. von 14–18 Uhr, 15.08. von 9.30–16.30 Uhr, 21.08. von 14–18 Uhr, 22.08. von 9.30–16.30 Uhr

**Kurs 3:** 30.10. von 14–19 Uhr, 31.10. von 9.30–16.30 Uhr, 06.11. von 14–18 Uhr, 07.11. von 9.30–16.30 Uhr, 13.11. von 14–18 Uhr, 14.11. von 9.30–16.30 Uhr

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN/ ANMELDEVERFAHREN

1. Die Teilnehmerzahl ist für alle Veranstaltungen begrenzt, eine Anmeldung ist unbedingt notwendig.
2. Der/die Teilnehmende stimmt mit seiner Anmeldung der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten beim Veranstalter zur Abwicklung der Veranstaltung ausdrücklich zu.
3. Eine Anmeldung muss schriftlich erfolgen.  
Per Email: [Anmeldung@alzheimer-bochum.de](mailto:Anmeldung@alzheimer-bochum.de)  
Per Fax: 0234 33 24 43  
Per Post: Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V., Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

Dabei sind folgende Angaben zwingend erforderlich: Vor- und Zuname sowie Postanschrift des Teilnehmers

4. Die Teilnahmegebühr muss auf folgendes Konto überwiesen werden:  
IBAN: DE27 4306 0129 0114 2393 00  
BIC: GENODEM1BOC  
Verwendungszweck: Vor- und Zuname des Teilnehmers
5. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Zahlungseingänge vergeben. Nach einer gültigen Anmeldung und Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie von uns einmalig eine Anmeldebestätigung.
6. Eine Abmeldung muss bis spätestens fünf Werktage vor Beginn der Schulung schriftlich bei uns eingehen, bei späteren Abmeldungen kann die Teilnahmegebühr nicht rückerstattet werden.
7. Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende der jeweiligen Schulung ausgehändigt.

### Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft  
Bochum e.V.  
Universitätsstraße 77  
44789 Bochum

Telefon: 0234 33 77 72  
Telefax: 0234 33 24 43  
[info@alzheimer-bochum.de](mailto:info@alzheimer-bochum.de)  
[www.alzheimer-bochum.de](http://www.alzheimer-bochum.de)



ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
BOCHUM E.V.

BILDUNGSPROGRAMM  
2020

## BEWEGUNG UND BESCHÄFTIGUNG MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

Bewegung und Beschäftigung ist Ausdruck von Lebendigkeit. Sie gibt Menschen die Gelegenheit, sich zu öffnen und aufeinander zuzugehen. Im Verlauf einer Demenz müssen die Anregungen dazu vermehrt von außen kommen.

Diese Schulungen bieten eine Vielfalt an lustigen, spannenden und abwechslungsreichen Übungen.

- Motivation und Durchführung von Bewegungsübungen und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Biografiearbeit mit Musik, Märchen und anderen Anregungen
- Krafttraining, Gleichgewichtstraining/Koordinationstraining, allgemeine körperliche Aktivität/Ausdauertraining (Funktionelles Training)
- Gemeinsames Erleben durch Gedächtnisspiele, Spaß und Bewegungen
- Umsetzung der Übungen

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulungen umfassen je 5 Unterrichtsstunden  
Teilnahmegebühr: 50,00 Euro pro Teilnehmer/pro Schulung

**Referentin:** Petra Holk (Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.,  
Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Schulung 1:** Beschäftigung und Bewegung in der Gruppenbetreuung, Freitag, den 24.04.2020 von 10–14 Uhr

**Schulung 2:** Beschäftigung und Bewegung in der Einzelbetreuung, Freitag, den 27.11.2020 von 10–14 Uhr

## VERSTEHEN UND UNTERSTÜTZEN VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Der Umgang mit Menschen mit psychischen Einschränkungen wie z. B. Depressionen oder Ängsten kann uns vor besondere Aufgaben stellen.

Wir können auf Menschen treffen die unseren Kontakt erst einmal ablehnen, Ängste zeigen oder sehr fordernd bzw. irritierend auf uns wirken. Unsicherheiten, die eigene Betroffenheit oder auch Hilflosigkeit können belastend auf den Umgang mit erkrankten Menschen wirken. Es wird deutlich das die Beziehungsgestaltung ein wichtiger Aspekt der Hilfe ist.

Die Veranstaltung soll ein Basiswissen über psychische Erkrankungen vermitteln. Beispiele aus dem Alltag von Betroffenen werden aufgezeigt. Darüber hinaus wollen wir hilfreiche Informationen für den Umgang mit Menschen mit psychischen Einschränkungen geben.

Das Erkennen von eigenen Belastungsgrenzen wird besprochen außerdem Hilfsangebote in besonders schwierigen Situationen aufgezeigt.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referenten:** Katharina Hinzmann-Ehrhard und  
Wolfgang Wessels (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.,  
Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 15.05.2020 von 10–14 Uhr

## (LEBENS-) BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT DEMENZ IM STERBEPROZESS

Die Grundlage im Umgang am Lebensende ist die Erkenntnis, dass der Mensch mit Demenz auch im fortgeschrittenen Stadium seiner Demenz in seiner Welt denken, fühlen und empfinden kann. Die letzte Lebenszeit wird von ihm wahrgenommen und kann mit Angst schmerzvoll einhergehen. Die Angehörigen sind oft hilflos, sie fühlen sich allein und überfordert. Die Begleitung stellt an die Begleiter ganz besondere Ansprüche. Erforderlich sind ein hohes Maß an Zuwendung sowie eine besondere Wahrnehmung und nonverbale kommunikative Fähigkeiten.

Dieses Seminar soll Mut zu machen, die Welt des Menschen mit Demenz näher zu beleuchten, um im Ansatz zuerspüren, was ihm an seinem Lebensende wichtig und was sein Wunsch sein mag. Es soll darin bestärken, den letzten Lebensweg mit ihm und seinen Angehörigen gemeinsam zu gehen. In einer würdevollen Begegnung hat der Sterbende die Chance sich geborgen und zu Hause zu fühlen. Den letzten Schritt kann er dann alleine gehen.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentin:** Annegret Müller (Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst Herne)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.,  
Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 11.09.2020 von 10–14 Uhr

## GEDÄCHTNISTRAINING FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz ist ein wichtiger Baustein für einen möglichst langen Erhalt der Fähigkeiten und der Lebensfreude. Die Übungen sind abgestimmt auf die individuellen Fähigkeiten der Betroffenen. Der ganzheitliche Ansatz des Gedächtnistrainings ermöglicht einen reinen über die kognitive Ebene hinausgehenden Zugang zu den Menschen.

### Inhalte:

- Möglichkeiten des Gedächtnistrainings, Wirkungsweisen, Anregungen für die Praxis
- Vorstellung und Erarbeitung von Gedächtnisübungen für verschiedene Zielgruppen werden vorgestellt und gemeinsam erarbeitet
- Bewegung und Entspannung im Ganzheitlichen Gedächtnistraining
- Vorstellen von Arbeitsmaterialien und Literatur zum Thema

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentin:** Cornelia Lohmann (Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.,  
Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 17.07.2020 von 10–14 Uhr

## KOMMUNIKATION UND UMGANG MIT MENSCHEN MIT DEMENZ/ HERAUSFORDERNDES VERHALTEN

Menschen mit Demenz reagieren manchmal anders. Die Kommunikation und der Umgang mit Ihnen fallen dann schwer. Sie sind in ihren Aussagen und ihrem Verhalten schlecht zu verstehen. Im Seminar sollen Kommunikations- und Umgangsweisen mit den kranken Menschen besprochen werden. Dabei gilt es für den Begleiter Gewohntes aufzugeben, anderes zu denken und anders zu sprechen. Das kann gelernt werden. Menschen mit Demenz können sich auch herausfordernd verhalten. Damit meint man Verhalten, das uns herausfordert, damit umzugehen. Herausforderndes Verhalten hat Ursachen und es kann ihm mit guter Kommunikation begegnet werden. Fehler in der Kommunikation sind sehr häufig Ursachen für Schwierigkeiten mit den kranken Menschen.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referent:** Wolfgang Wessels (Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.,  
Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 06.11.2020 von 10–14 Uhr