

**Seminarinhalt:** Menschen mit Demenz leben unter uns. Das soll so bleiben, doch dafür benötigen sie Unterstützung. Sie benötigen das Gespräch, um nicht einsam zu sein, die gemeinsame Beschäftigung, um geistig und körperlich fit zu bleiben. Manchmal benötigen sie eine Begleitung, um am Leben teilzuhaben, jemanden, der ihnen einen Kaffee kocht und mit ihnen das eine oder andere erledigt.

Sie erhalten nach Abschluss ein Zertifikat, das Sie berechtigt, als HelferIn gem. § 45b SGB XI bei Pflegediensten, anderen Anbietern oder der Alzheimer Gesellschaft Bochum nebenberuflich oder ehrenamtlich tätig zu werden.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen. Dieser Kurs ist nicht auf pflegende Angehörige ausgerichtet.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 40 Unterrichtsstunden.

**Teilnahmegebühr:** 150,00 Euro pro Teilnehmer

**Referenten:** Jutta Meder und Wolfgang Wessels mit weiteren Referenten

**Veranstaltungsort:** Kirchencafé der Pauluskirche Bochum, Grabenstraße 9/Ecke Pariser Straße, 44787 Bochum

**Kurs 1:** 02.03. von 14–19 Uhr, 03.03. von 9.30–16.30 Uhr, 09.03. von 14–18 Uhr, 10.03. von 9.30–16.30 Uhr, 16.03. von 14–18 Uhr, 17.03. von 9.30–16.30 Uhr

**Kurs 2:** 05.10. von 14–19 Uhr, 06.10. von 9.30–16.30 Uhr, 12.10. von 14–18 Uhr, 13.10. von 9.30–16.30 Uhr, 19.10. von 14–18 Uhr, 20.10. von 9.30–16.30 Uhr

### Teilnahmebedingungen und Anmeldeverfahren

1. Die Teilnehmerzahl ist für alle Veranstaltungen begrenzt, eine Anmeldung ist unbedingt notwendig.
2. Eine Anmeldung muss schriftlich erfolgen.  
Per Email: [Anmeldung@alzheimer-bochum.de](mailto:Anmeldung@alzheimer-bochum.de)  
Per Fax: 0234 33 24 43  
Per Post: Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.  
Universitätsstraße 77  
44789 Bochum  
  
Dabei sind folgende Angaben zwingend erforderlich:  
– Vor- und Zuname des Teilnehmers  
– Postanschrift des Teilnehmers
3. Die Teilnahmegebühr muss auf folgendes Konto überwiesen werden:  
IBAN: DE27 4306 0129 0114 2393 00  
BIC: GENODEM1BOC  
Verwendungszweck:  
Vor- und Zuname des Teilnehmers
4. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Zahlungseingänge vergeben. Nach einer gültigen Anmeldung und Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie von uns einmalig eine Anmeldebestätigung.
5. Eine Abmeldung muss bis spätestens fünf Werktage vor Beginn der Schulung schriftlich bei uns eingehen, bei späteren Abmeldungen kann die Teilnahmegebühr nicht rückerstattet werden.
6. Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende der jeweiligen Schulung ausgehändigt.

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Ihnen unser Bildungsprogramm für das Jahr 2018 vorlegen zu können.

Wir wollen unsere Erfahrungen und Konzepte im Rahmen der angebotenen Fortbildungen einbringen. Immer geht es in erster Linie darum, ein gutes Verständnis für Menschen mit Demenz, ihren Lebensweg und ihre Persönlichkeit zu gewinnen.

Wertschätzender Umgang und gelingende Kommunikation mit demenzkranken Menschen erfordert veränderte Einstellungen, Entwicklung von Mut zu neuen Gedanken und zum Ausprobieren. Präzise Wahrnehmung und ständiger Austausch unter allen Beteiligten muss verknüpft werden mit umfangreichem Wissen.

Die Veranstaltungen richten sich in erster Linie an Menschen die sich ehrenamtlich oder niedrigschwellig um Menschen mit Demenz in der Häuslichkeit kümmern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lernen und gutes Gelingen bei der Umsetzung im Alltag.

Andrea Kaesberger  
Jutta Meder  
Wolfgang Wessels

Kontakt:  
Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.  
Universitätsstraße 77  
44789 Bochum

Telefon: 0234 33 77 72  
Telefax: 0234 33 24 43

[info@alzheimer-bochum.de](mailto:info@alzheimer-bochum.de)  
[www.alzheimer-bochum.de](http://www.alzheimer-bochum.de)

## Bildungsprogramm 2018

## Bewegung mit Menschen mit Demenz

**Seminarinhalt:** Bewegung ist Ausdruck von Lebendigkeit. Sie gibt Menschen die Gelegenheit, sich zu öffnen und aufeinander zuzugehen. Wenn man selbst nicht mehr für Bewegung sorgen kann müssen die Anregungen von außen kommen. Dieses Seminar bietet eine Vielfalt mit lustigen, spannenden und abwechslungsreichen Übungen.

- Motivation und Durchführung von Bewegungsübungen
- Krafttraining, Gleichgewichtstraining/Koordinations-training, allgemeine körperliche Aktivität/Ausdauertraining (Funktionelles Training)
- Gemeinsames Erleben durch Gedächtnisspiele, Spaß und Bewegungen
- Umsetzung der Übungen

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentin:** Petra Holk (Betreuungsfachkraft und Übungsleiterin der Alzheimer Gesellschaft Bochum)

**Veranstaltungsort:** Kirchencafé der Pauluskirche Bochum, Grabenstraße 9/Ecke Pariser Straße, 44787 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 18.05.2018 von 10–14 Uhr

## Beschäftigung mit Menschen mit Demenz

**Seminarinhalt:** Bewegung ist Ausdruck von Lebendigkeit. Sie gibt Menschen die Gelegenheit, sich zu öffnen und aufeinander zuzugehen. Wenn man selbst nicht mehr für Bewegung sorgen kann müssen die Anregungen von außen kommen.

Dieses Seminar bietet eine Vielfalt mit lustigen, spannenden und abwechslungsreichen Übungen.

- Motivation und Durchführung von Bewegungsübungen
- Krafttraining, Gleichgewichtstraining/Koordinations-training, allgemeine körperliche Aktivität/Ausdauertraining (Funktionelles Training)
- Gemeinsames Erleben durch Gedächtnisspiele, Spaß und Bewegungen
- Umsetzung der Übungen

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentin:** Petra Holk (Betreuungsfachkraft und Übungsleiterin der Alzheimer Gesellschaft Bochum)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V., Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 16.11.2018 von 10–16.30 Uhr

## (Lebens-) Begleitung von Menschen mit Demenz im Sterbeprozess

**Seminarinhalt:** Die Grundlage im Umgang am Lebensende ist die Erkenntnis, dass der Mensch mit Demenz auch im fortgeschrittenen Stadium seiner Demenz in seiner Welt denken, fühlen und empfinden kann. Die letzte Lebenszeit wird von ihm wahrgenommen und kann mit Angst schmerzvoll einhergehen. Die Angehörigen sind oft hilflos, sie fühlen sich allein und überfordert. Die Begleitung stellt an die Begleiter ganz besondere Ansprüche. Erforderlich sind ein hohes Maß an Zuwendung sowie eine besondere Wahrnehmung und nonverbale kommunikative Fähigkeiten.

Dieses Seminar soll Mut zu machen, die Welt des Menschen mit Demenz näher zu beleuchten, um im Ansatz zu erspüren, was ihm an seinem Lebensende wichtig und was sein Wunsch sein mag. Es soll darin bestärken, den letzten Lebensweg mit ihm und seinen Angehörigen gemeinsam zu gehen. In einer würdevollen Begegnung hat der Sterbende die Chance sich geborgen und zu Hause zu fühlen. Den letzten Schritt kann er dann alleine gehen.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentin:** Annegret Müller (Dipl. Fachfrau für gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung, Koordinatorin Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst Herne)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V., Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 31.08.2018 von 10–14 Uhr

## Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz

**Seminarinhalt:** Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz ist ein wichtiger Baustein für einen möglichst langen Erhalt der Fähigkeiten und der Lebensfreude. Die Übungen sind abgestimmt auf die individuellen Fähigkeiten der Betroffenen. Der ganzheitliche Ansatz des Gedächtnistrainings ermöglicht einen reinen über die kognitive Ebene hinausgehenden Zugang zu den Menschen.

- Möglichkeiten des Gedächtnistrainings, Wirkungsweisen, Anregungen für die Praxis
- Vorstellung und Erarbeitung von Gedächtnisübungen für verschiedene Zielgruppen werden vorgestellt und gemeinsam erarbeitet
- Bewegung und Entspannung im Ganzheitlichen Gedächtnistraining
- Vorstellen von Arbeitsmaterialien und Literatur zum Thema

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referentin:** Cornelia Lohmann (Gedächtnistrainerin bvgt, Fachreferentin für Demenz, Entspannungspädagogin, Trainerin für Seniorensport)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V., Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 06.07.2018 von 10–14 Uhr

## Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz/ Herausforderndes Verhalten

**Seminarinhalt:** Menschen mit Demenz reagieren manchmal anders. Die Kommunikation und der Umgang mit Ihnen fallen dann schwer. Sie sind in ihren Aussagen und ihrem Verhalten schlecht zu verstehen. Im Seminar sollen Kommunikations- und Umgangsweisen mit den kranken Menschen besprochen werden.

Dabei gilt es für den Begleiter Gewohntes aufzugeben, anderes zu denken und anders zu sprechen. Das kann gelernt werden. Menschen mit Demenz können sich auch herausfordernd verhalten. Damit meint man Verhalten, das uns herausfordert, damit umzugehen.

Herausforderndes Verhalten hat Ursachen und es kann ihm mit guter Kommunikation begegnet werden. Fehler in der Kommunikation sind sehr häufig Ursachen für Schwierigkeiten mit den kranken Menschen.

**Zielgruppe:** Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz interessieren und qualifizieren wollen.

**Umfang:** Die Schulung umfasst 5 Unterrichtsstunden

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro pro Teilnehmer

**Referent:** Wolfgang Wessels (Dipl. Pädagoge, Dipl. Sozialpädagoge, Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V./ Demenz-Servicezentrum Ruhr)

**Veranstaltungsort:** Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V., Universitätsstraße 77, 44789 Bochum

**Zeit:** Freitag, den 27.04.2018 von 10–14 Uhr