

## VERANSTALTUNGSORT:

Clubraum im BVZ  
Gustav-Heinemann-Platz 6  
44787 Bochum

## ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt über ein  
Online-Anmeldeformular auf  
[www.alzheimer-bochum.de](http://www.alzheimer-bochum.de)

Fragen zur Anmeldung richten Sie bitte an:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe der  
Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.  
Universitätsstraße 77  
44789 Bochum  
Telefon: 0234 337772  
Email: [info@alzheimer-bochum.de](mailto:info@alzheimer-bochum.de)

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Email.  
Teilnahmebestätigungen können auf Wunsch am  
Veranstaltungstag ausgestellt werden.



ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
BOCHUM E.V.



## GESPRÄCHSKREISE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE ZWISCHEN SELBSTHILFE UND ANLEITUNG

Fachtag am 07.06.2018 im Clubraum, Bildungs-  
und Verwaltungszentrum der Stadt Bochum

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## GESPRÄCHSKREISE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE ZWISCHEN SELBSTHILFE UND ANLEITUNG

Pflege von Angehörigen ist eine Herausforderung. Die Herausforderung stellt sich oft im Lauf des Lebens unerwartet, wenn Angehörige pflegebedürftig werden oder sich die erkrankten Familienmitglieder anders als gewohnt verhalten. Ein Weg sich zu entlasten, kann der Besuch einer Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger sein.

- Wie kann eine solche Gruppe zu einer Unterstützung werden?
- Wie profitieren pflegende Angehörige?
- Was bedeutet es auch für diejenigen, die eine solche Gruppe initiieren oder anleiten wollen?
- Wie kann die Initiierung einer Selbsthilfegruppe aussehen?
- Was geschieht in einer angeleiteten Gruppe?

Das sind Fragen die wir an diesem Tag gemeinsam erörtern wollen.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Veranstaltung richtet sich an pflegende Angehörige, Initiatoren und Anleiter von Gruppen und Personen in der kommunalen und trägerinternen Steuerung von Pflege.

Die Teilnehmerplätze sind beschränkt, eine Anmeldung muss bis zum 30.05.2018 über das Online-Anmeldeformular beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe der Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V. erfolgen (siehe Rückseite). Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung kann mit 5 Unterrichtsstunden gem. § 8 Abs. 6 AnFöVo NRW anerkannt werden.

### PROGRAMM:

10.00 Uhr

#### **Begrüßung**

Georg Oberkötter, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

10.15 Uhr

#### **Einleitung durch Kurz-Lesung**

10.20 Uhr

#### **Der alltägliche Spagat – pflegende Angehörige zwischen Fremdfürsorge und Selbstfürsorge**

Dr. Susanne Frewer-Graumann, Forschungsgesellschaft für Gerontologie e.V. Dortmund

11.20 Uhr

#### **Kurz-Lesung**

11.30 bis 12.00 Uhr

#### **Pause (mit Imbiss)**

12.00 Uhr

#### **„Gruppen pflegender Angehöriger – wie sie helfen, wie man sie anregt und anleitet“**

Talkrunde mit KoPS, Moderatoren von Gruppen, ... und dem Plenum

13.30 Uhr

#### **Medien, die Angehörige in der Betreuung unterstützen**

Stadtbibliothek Bochum

14.00 Uhr

#### **Abschluss durch Kurz-Lesung**

#### **Moderation:**

Wolfgang Wessels