

Die Veranstaltung wird für Angehörige von Menschen mit Demenz und Helferinnen in der häuslichen Unterstützung durchgeführt.

Anmeldefrist bis zum 10. November 2018

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das Onlineformular unter: www.alzheimer-bochum.de

Oder melden Sie sich telefonisch an unter: 0234 337772

Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie keine Absage wegen Überbelegung erhalten.

Falls Sie eine Betreuung für Ihren demenzkranken Angehörigen benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos.



**ALZHEIMER GESELLSCHAFT
BOCHUM E.V.**



ESSEN UND TRINKEN IM ALTER BESONDERHEITEN DER ERNÄHRUNG VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Veranstaltung am 8. Dezember 2018 von 14.00–16.30 Uhr
Kirchencafé Pauluskirche Bochum, Pariser Straße 4–6

Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.
Demenz-Servicezentrum Region Ruhr
Universitätsstraße 77
44789 Bochum

www.alzheimer-bochum.de
www.demenz-service-ruhr.de

Landesinitiative Demenz-Service



Nordrhein-Westfalen

Demenz-Servicezentrum
Region Ruhr

ESSEN UND TRINKEN IM ALTER

Besonderheiten der Ernährung von Menschen mit Demenz

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, diese Aussage trifft bei Menschen mit Demenz, vor allem im fortgeschrittenen Stadium, immer weniger zu.

Zu den typischen Begleiterscheinungen können dann Gewichtsverlust, manchmal auch gesteigerte Nahrungsaufnahme gehören. Appetitlosigkeit, Flüssigkeitsmangel, veränderte Tischsitten, Schluckbeschwerden machen den erkrankten Menschen und ihren Angehörigen zu schaffen. Mahlzeiten im häuslichen Umfeld dauern nicht selten Stunden und erfordern viel Zeit und Geduld.

Im Rahmen unserer Veranstaltung erhalten Angehörige und Helferinnen, die in der Häuslichkeit unterstützen, fundierte Informationen und viele praktische Tipps für den Alltag.

Darüber hinaus berichten drei Angehörige, die ihre demenzkranken Ehemänner bzw. den Vater gepflegt und betreut haben oder noch pflegen und betreuen, über ihre Erfahrungen. Abgerundet wird der Nachmittag mit einem Vortrag über Ernährung im Alter mit seinen vielfältigen Veränderungen.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

**Silvia Jacob, Brigitte Marquardt,
Sigrid Schirmers, Christel Schulz**

*Vorstandsmitglieder der
Alzheimer Gesellschaft Bochum*

PROGRAMM

14:00–14:30 Uhr
Demenz und Ernährung

*Dr. Ute Brüne-Cohrs
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Geriatric, Palliativmedizin*

14:30–15:00 Uhr
**Schluckstörungen: Erkennen, Folgen,
Tipps zum Umgang**

*Dr. rer. medic. Melanie Weinert
Kölner Dysphagiezentrum*

15:00–15:30 Uhr
Kaffeepause

15:30–16:00 Uhr
**Erfahrungen und Beispiele aus der Praxis
von pflegenden Angehörigen**

*Silvia Jacob, Brigitte Marquardt, Sigrid Schirmers
Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.*

16:00–16:30 Uhr
Ernährung und Veränderungen im Alter

*Monica Piduhn,
Diätassistentin
Klinikum Westfalen, Knappschafts Krankenhaus
Lütgendortmund; Klinik für Altersmedizin*

Moderation:
Christel Schulz