

Der Tag der offenen Tür bietet ein großes Wiedersehen für alle Besucher im Garten

Die Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V. feiert einen Tag der offenen Tür. Viele interessierte BochumerInnen und Bochumer füllen den Garten des Vereins und tauschen ihre Erfahrungen bei Kaffee, Kuchen und Grillwürstchen aus. Ein buntes Programm der Vereinsaktivitäten lädt die Besucher zum Mitmachen ein.

Ein reger Austausch für gemeinsame Erfahrungen

„Wir freuen uns sehr, dass so viele Interessierte Bochumer den Weg zu uns gefunden haben und sind begeistert über den regen Austausch unter einander“, freut sich Jutta Meder, Geschäftsführerin der Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.. „Es sind viele bekannte Gesichter, die sich wieder einmal treffen können, aber auch neue Betroffene oder einfach nur interessierte Bürger sind gekommen um sich zu informieren“, sagt Meder.



Buntes Programm lädt zum Mitmachen ein

Ein Veeh-Harfen Ensemble aus einer Essener Musikschule bietet den Zuschauern ein musikalisches Hit-Medley aus vertrauten Liedern und Melodien die den Sommer einleiten. Veeh-Harfen sind wunderschön klingende Saitenzupfinstrumente die sich auch ohne Notenkenntnisse spielen lassen. Manche Lieder sind auch so bekannt, dass man sie zusammen mit den Besuchern der Veranstaltung singend begleiten kann.

Das Fitnesskaffee stellt Gruppenangebote vor

Das FitnessKaffee-Konzept wird von Moderator Norbert Brömmel vorgestellt: Hier gibt es eine Kombination aus Sporteinheiten, GedächtnisRunden und Entspannung. Die leichten Sportübungen für jedermann verbessern wie ein gutes Training das Körpergefühl sowie die Beweglichkeit und regen den Kreislauf an. Diese Übungen lassen sich besonders zur Demenz-Vorbeugung einsetzen um geistig und körperlich fit zu bleiben. Hier bietet die Alzheimer Gesellschaft Bochum regelmäßige Gruppentreffen an.

Neue Angebote für Interessierte am Start

Zu den jahrelang bewährten Angeboten wie z. B. dem TagesTreff, ein 5-stündiges Angebot für demenzerkrankte Besuchende, entwickelt die Alzheimer Gesellschaft für die Bedürfnisse betroffener Menschen neue Angebote: Jeden 4. Dienstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr findet ein Kreativ-Vormittag statt, hier werden die Aktivitäten jahreszeitlich angepasst. Es gibt saisonale Bastelarbeiten, Handarbeiten und Malen. Nächster aktueller Termin ist der 27.6.2023 um 10.00 Uhr. Jeden 4. Mittwoch im Monat ab 14.00 Uhr wird es Ausflüge mit demenzerkrankten Menschen und ihren Angehörigen geben. Mehr Infos unter: 0234 337772.

Alzheimer Gesellschaft Anlaufstelle immer erreichbar

„Für uns war es ein schöner Nachmittag mit vielen interessanten Gesprächen“, bemerkt Jutta Meder, „es ist immer wieder wichtig, die Demenz aus der Tabuzone zu holen, Ängste abzubauen und Bilder von demenzerkrankten Menschen zu verändern. Wir sind oft die erste Anlaufstelle für Betroffene, wenn ein Angehöriger sich verändert und sich viele Fragen zur neuen Lebenssituation ergeben“, weiß Meder.

